

Semaine 7



NOUVEL AN CHINOIS

<u>lundi 09 février 2026</u>	<u>mardi 10 février 2026</u>	<u>jeudi 12 février 2026</u>	<u>vendredi 13 février 2026</u>
duo carottes céleri velouté de courgettes ~~~~~ carbonara carbonara au thon pates penne ~~~~~ ~~~~~ riz au lait bio au lait de coco et vanille de madagascar 	jambon beurre surimi mayonnaise ~~~~~ nuggets de volaille nuggets de poisson gratin nantais ~~~~~ fromage emmental BIO  ~~~~~ fruits de saison	nems au poulet nems aux légumes salade verte ~~~~~ filet de poisson à la pékinoise  riz pilaf poêlée wok aux champignons noirs et soja ~~~~~ ~~~~~ salade de fruits aux fruits exotiques *	betteraves à la ciboulette potage de légumes ~~~~~ curry de légumes au lait de coco bio  ~~~~~ boullgour ~~~~~ ~~~~~ compote de pommes

* ananas, litchi's