

SANS VIANDE SANS PORC



lundi 2 septembre 2019	mardi 3 septembre 2019	mercredi 4 septembre 2019	jeudi 5 septembre 2019	vendredi 6 septembre 2019
Betteraves rouges vinaigrette	Chou fleur sauce cocktail	Concombres à la crème	Tomates cerise	Pastèque
Poisson pané et citron	Poulet basquaise	Porc à la dijonnaise *	Spaghettis bolognaise VBF	Sauté de bœuf à l'ancienne
	Omelette basquaise	Quenelles à la dijonnaise	Spaghettis aux boulettes de soja tomate basilic	Pané fromager
Purée de pommes de terre	Riz	Semoule		Pommes de terre
	Ratatouille			Caponata (aubergines, tomates, oignons, olives)
Yaourt à la figue	Tomme blanche	Fromage fondu	Emmental râpé	Carré de l'Est
Fruit de saison	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Compote pomme mirabelle maison et cookies au chocolat	Liégeois vanille

MENU LOCAL

lundi 9 septembre 2019	mardi 10 septembre 2019	mercredi 11 septembre 2019	jeudi 12 septembre 2019	vendredi 13 septembre 2019
Taboulé oriental	Macédoine mayonnaise	Melon	Salade de tomates	Radis à la croque au sel
Croq'Soja tomate basilic sauce tomate	Chipolata *	Riz à la reine	Émincé de bœuf à la provençale	Filet de merlu sauce citronnée
	Alguilletes blé carottes	Riz aux quenelles et champignons	Steak boulgour lentilles corail sauce provençale	
	Lentilles Beluga		Pommes de terre	Coquillettes
Haricots beurre	Fromage frais	Saint paulin	Courgettes	Yaourt au cassis
Fromage blanc sucré	Salade de fruits	Flan chocolat	Brie	Tarte aux quetsches
Mirabelles (selon disponibilité)			Compote pomme mûre maison	

lundi 16 septembre 2019	mardi 17 septembre 2019	mercredi 18 septembre 2019	jeudi 19 septembre 2019	vendredi 20 septembre 2019
Salade verte	Salade de haricots verts composée	Taboulé libanais (boulgour)	Concombres vinaigrette au citron	Tomates mozzarella
Escalope viennoise	Gratin de poisson	Sauté de porc à l'estragon *	Blanquette de poulet	Bœuf façon marengo
Pané fromager		Galette blé, épinard, emmental en sauce	Quenelles béchamel	Omelette en sauce
Chou fleur et pommes de terre béchamel	Blé		Tortis	Pommes de terre rissolées
Fromage ail et fines herbes	Mimolette	Petits pois	Carottes	Bargkass
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Chèvre	Petit suisse sucré	Compote pomme framboise maison
		Fruit de saison	Cake au chocolat	

MENU LOCAL


lundi 23 septembre 2019	mardi 24 septembre 2019	mercredi 25 septembre 2019	jeudi 26 septembre 2019	vendredi 27 septembre 2019
Salade de pâtes	Laitue vinaigrette	Coleslaw	Céleri rémoulade	Concombres façon tzatziki
Poisson meunière	Tajine aux falafels	Steak haché VBF sauce barbecue	Escalope de poulet à la crème	Porc aux pommes *
		Pané fromager	Galette de soja à la provençale	Œufs durs béchamel
	Semoule	Pommes de terre	Coquilles d'épeautre	Orge perlé
Purée de courgettes	Légumes tajine		Brocolis	Carottes et panais
Yaourt à la vanille	Camembert royal	Edam	Fromage frais	Brique fleurie
Quetsches (selon disponibilité)	Nappé caramel	Compote pomme vanille maison	Tarte aux mirabelles	Poire de pays





Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison :
 - Choux rouges et blancs, carottes, courgettes, concombres, salade, soja, tomate, céleri, navets.
 - Pommes, poires, bananes, mirabelles, quetsches, raisins, pêches, nectarines, melon.

Nos menus sont susceptibles de contenir des substances odoriférantes pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement.

Retrouver les menus sur
 l'API mobile
lorraine.scolaire.apimobile.fr

 RDG "HAPPY TARTERIE"				
lundi 30 septembre 2019	mardi 1 octobre 2019	mercredi 2 octobre 2019	jeudi 3 octobre 2019	vendredi 4 octobre 2019
Salade verte	Salade de riz	Radis roses au beurre	Pâté de campagne *	Carottes râpées au jus d'orange
			Œufs durs	
Aiguillettes de poulet à la crème de fromage frais saveur alsacienne	Omelette espagnole	Colin d'Alaska au lait de coco	Paupiette de veau à la tomate	Rôti de bœuf VBF sauce brune
Quenelles à la crème de fromage frais saveur alsacienne			Pané fromager	Steak boulgour lentilles corail
Pommes de terre	Petits pois	Semoule	Soupplettes	Purée de pommes de terre
Tomme de la Vezouze	Coulommiers	Carré de l'Est	Ratatouille	Le Marmouset
Yaourt à la fraise	Fruit de saison	Ananas au sirop	Fromage fondu	Tarte poire daim
			Fruit de saison	

 RDG "HAPPY TARTERIE"				MENU LOCAL
lundi 7 octobre 2019	mardi 8 octobre 2019	mercredi 9 octobre 2019	jeudi 10 octobre 2019	vendredi 11 octobre 2019
Betteraves rouges vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Salade de tomates	Velouté de potiron	Céleri vinaigrette
Filet de colin d'Alaska sauce aurore	Curry Thaï de pois chiches	Jambon à la moutarde à l'ancienne *	Tart'O'bolo	Daube de bœuf
		Omelette en sauce	Tart'O'patate	Pané fromager
Boulgour	Riz	Pommes de terre	Salade verte	Fareilles à l'épeautre
Yaourt sucré	Légumes thaï	Gouda	Le Bon Lorrain	Carottes
Fruit de saison	Tomme aux fleurs de sureau	Cocktail de fruits	Banane bio française	Royal crémeux
	Liégeois chocolat			Compote pomme citron maison

MENU LOCAL		 RDG "HAPPY TARTERIE"		
lundi 14 octobre 2019	mardi 15 octobre 2019	mercredi 16 octobre 2019	jeudi 17 octobre 2019	vendredi 18 octobre 2019
Salade de maïs	Batavia	Concombres sauce bulgare	Quiche douceur (patates douces)	Carottes râpées vinaigrette
Bouchée de boulgour-lentilles corail	Choucroute (Knack *)	Lasagne bolognaise	Dos de colin d'Alaska aux petits légumes	Émincé de veau Stroganoff
	Omelette	Lasagne aux légumes		Quenelles en sauce
Haricots verts	Pommes de terre		Riz	Coquillettes
Petit suisse aux fruits	Chou à choucroute	Tomme noire	Fromage blanc sucré	Épinards
Fruit de saison	Munster	Compote pomme poire maison	Fruit de saison	Brie
	Crème dessert chocolat			Flan vanille



Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison :
 - Choux rouges et blancs, carottes, courgettes, concombres, salade, soja, tomate, céleri, navets.
 - Pommes, poires, bananes, mirabelles, quetsches, raisins, pêches, nectarines, melon.

Nos menus sont susceptibles de contenir des substances odoriférantes pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement.

Retrouver les menus sur
 l'Apimobile
lorraine.scolaire.apimobile.fr